ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado la Mesa

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: MOVILIZANDO CAPACIDADES

2.1. Fecha de Ejecución:

7	11	2024	al	25	11	2024

2.2. Nombre del encuentro:**Act 1:**No formales(Ritual de belleza - Mimos para el alama) **Act2:** Estimulando mis sentidos (viaje sensorial- melodias del alma),**Acti3**: TICS (conectate al futuro- viaje sensorial)

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gabriela Fernanda Hidalgo Perez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Actividas 1,2,3 : Mantener dispositivos básicos de aprendizaje (atencion, concentracion y memoria) de las personas mayores de la Comunidad de cuidado La Mesa teniendo en cuenta las capacidades, habilidades cognitivas y adaptativas esto con el fin de propiciar mayor participacion en el desempeño de las actividades ocupacionlaes de la poblacion

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Proporcionar conocimientos sobre la importancia de la higiene y las prácticas adecuadas de cuidado personal, con el fin de mantener minima autonomia en las actividades basicas de la vida diaria .
Actividad 2: Estimular las funciones cognitivas basicas de atencion , concentracion y memroria a través de experiencias sensoriales conn el fin de mantener respuestas adaptativas a las tareas propuestas
Actividad 3: Incluir a las personas mayores en actividades formativas TICS fomentado así el reconocimiento de personas mayores y que aporten satisfacción y bienestar en cada uno de los participantes

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1.
1. Convocatoria a las personas mayores
2. Bienvenida y ubicación de las personas con mayores
3. Organización de puesto de trabajo
4.Socialización paso a paso de la actividad (Utilización de equipos necesarios para el desarrollo de la actividad (video-vean, computador y bafles, libros, recurso humano). Al terminar la proyección se escucharán comentarios referentes al tema.
Las temáticas a desarrollar en cada espacio de acuerdo al objetivo propuesto son:
5. Desarrollo de la actividad por pasos y seguimiento de profesional a cargo
6. Registro fotográfico
7. Finalización de la actividad

Actividad 2:
1. Convocatoria a las personas mayores
2. Bienvenida y ubicación de las personas con discapacidad
3. Organización de puesto de trabajo
4.Socialización paso a paso de la actividad (Utilización de equipos necesarios para el desarrollo de la actividad (intumentos musicales, salon sensorial, kit multisensorial). Al terminar la proyección se escucharán comentarios referentes al tema.
Las temáticas a desarrollar en cada espacio de acuerdo al objetivo propuesto son:
5. Desarrollo de la actividad por pasos y seguimiento de profesional a cargo
6. Registro fotográfico
7. Finalización de la actividad

Actividad 3:
1. Convocatoria a las personas mayores
2. Bienvenida y ubicación de las personas con mayores
3. Organización de puesto de trabajo
4.Socialización paso a paso de la actividad (Utilización de equipos necesarios para el desarrollo de la actividad (video-vean, computador y bafles, libros, recurso humano). Al terminar la proyección se escucharán comentarios referentes al tema.
Las temáticas a desarrollar en cada espacio de acuerdo al objetivo propuesto son:
5. Desarrollo de la actividad por pasos y seguimiento de profesional a cargo
6. Registro fotográfico
7. Finalización de la actividad

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1:** La actividad está dirigida para 13 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en mencion, se realizan en un horario 9:45 am 10: 45 am, las actividades se desarrollaron los dias , las actividades educativas 18 y 25 de noviembre, se realizan fuera de la estructura del sistema formal con el objeto de impartir cierto tipo de aprendizaje a algunos subgrupos de la población, de acuerdo a la funcionalidad de las personas mayores se brindaran tutoriales cortos con temas relacionados con la higiene oral, higiene mayor y autocuidado, los cuales siempre deben estar acompañados por una socialización corta del profesional a cargo con el fin de mantener procesos intencionales y de interés en la población. La actividad está dirigida para 13 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en menncion, **Actividas 2:** Se realizara convocatoria a las personas mayores , se brindara una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizara la socialización paso a paso de la actividad explicando los estímulos a realizar y los segmentos corporales a estimular La actividad está dirigida para 50 personas quienes cuentan 10.30 a 11: 45 am , los dias 7,14 y 21 de noviembre. **Activdiad 3:**Las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (TIC), son el conjunto de recursos, herramientas, equipos, programas informáticos, aplicaciones, redes y medios; que permiten la compilación, procesamiento, almacenamiento, transmisión de información como: voz, datos, texto, video e imágenes, plataformas virtuales para el mantenimiento de dispositivos básicos de aprendizaje. Las personas más activas durante la ejecución de estas actividades fueron: Gerardo Gómez, Luz Dary Torres, Martha Millares, Virginia Gómez, Rosario Godoy, Ana Josefa Castro, sin embargo, a cada persona mayor se le debe realizar constante indicaciones y comandos verbales para iniciar y finalizar la actividad con éxito, educativas 18 y 25 de noviembre en un horario de 10:45 am a 11:45 am
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: tutorial partes del compurador** nuestra actividad individual de aprendizaje, exploraremos las partes básicas del computador. Esta actividad está diseñada especialmente para personas mayores con habilidades limitadas en tecnología. Utilizaremos imágenes grandes y claras de las partes del computador, como el monitor, el teclado y el ratón, que podrán colorear a su ritmo. A medida que colorean, les explicaremos la función de cada parte, ayudándoles a entender mejor cómo funciona un computador. Esta actividad no solo facilita el reconocimiento visual y la memoria, sino que también brinda una experiencia interactiva y relajante, promoviendo el aprendizaje de una manera accesible y entretenida. Es importante mencionar que se trabajaron dos sesiones ya que las habilidades de las personas mayores asi lo requeria esto cknel fin de cumplir los objetivos propuestos **Actividad 1 cuidado personal** En nuestra actividad de terapia ocupacional de hoy, nos centraremos en el aprendizaje de las partes del cuerpo utilizando imágenes y rompecabezas. Esta actividad está diseñada específicamente para personas mayores con habilidades limitadas, trabajando de manera individual para asegurar un ritmo cómodo y personalizado. Comenzaremos con imágenes grandes y detalladas del cuerpo humano, que los participantes podrán observar y colorear, reforzando el reconocimiento visual. Luego, utilizaremos rompecabezas simples que representan distintas partes del cuerpo, como brazos, piernas y cabeza, los cuales ensamblarán para formar una figura completa. Esta combinación de tareas promueve la coordinación motora, estimula la memoria y proporciona una experiencia de aprendizaje lúdica y terapéutica, adaptada a sus necesidades. En nuestra sesión de terapia ocupacional de hoy, nos enfocaremos en el arreglo y cuidado personal mediante un tutorial y una actividad práctica. Esta actividad está diseñada específicamente para personas mayores con habilidades limitadas, trabajándose de manera individual para asegurar un ritmo cómodo y personalizado. Comenzaremos con un tutorial visual paso a paso que explica actividades básicas de cuidado personal, como lavarse la cara, peinarse y aplicar loción. Después del tutorial, cada participante practicará estas actividades con apoyo y supervisión, utilizando los materiales proporcionados. Esta actividad no solo promueve la autonomía y la confianza en el manejo de su cuidado personal, sino que también mejora la coordinación motora y ofrece una experiencia gratificante y terapéutica adaptada a sus necesidades.Es importante mencionar que se trabajaron dos sesiones esto teniendo en cuenta el calendario de festivos.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 2-: estimulacion visual :** se da continuidad a las actividades de estimulación visual por medio de objetos condiferentes destellos de luces de color y también de instrumentos básicos como xilófono, tambor (elementos básicos para el desarrollo de actividades), en medio de la actividad reproducen los sonidos cuando el equipo a profesional a cargo así lo solicita la respuesta en los grupos de mayor asistencia es buena, se logra mayor respuesta esto teniendo en cuenta la funcionalidad de las personas con las que se realiza la actividad, la tolerancia al tiempo de la actividad es adecuada no se reportan más novedades. Es importante mencionar que se trabajan dos sesiones esto con el fin de abarcar a toda la población teniendo en cuenta también los niveles de tolerancia al tiempo de la actividad. **Actividad 2 r**ealizaremos una actividad de estimulación gustativa, diseñada especialmente para personas mayores. Esta actividad tiene como objetivo mejorar la percepción del gusto, estimular el apetito y proporcionar una experiencia sensorial placentera. Trabajando de manera individual, cada participante recibirá una bandeja con diferentes estimulos de sabores variados, como frutas, quesos, y galletas. Comenzaremos con una breve introducción sobre cada alimento, destacando sus características, describiendo sus impresiones sobre las diferentes experiencias. Esta actividad no solo enriquece la experiencia sensorial, sino que también fomenta la socialización y el placer de comer, mejorando el bienestar general y la calidad de vida **Actividad 2 estimulación tactil:** actividad estimulación táctil, se da continuidad a las actividades de estimulación táctil por medio de texturas suaves ubicando a las personas mayores en mesa redonda, se observa que las personas son más receptivas y tolerantes a las texturas suaves en su mayoría de tiempo ya que evocan recuerdos de las diferentes etapas de la vida distinguen texturas se relajan y disfrutan de la actividad. Posterior a esta actividad se realiza la integración de diferentes texturas donde las personas mayores hacen un recorrido corto por las texturas ubicadas en los diferentes espacios del salón la respuesta siempre es adecuada y agradable para los participantes. Es importante mencionar que se trabajaron dos sesiones ya que las habilidades de las personas mayores asi lo requeria esto con el fin de cumplir los objetivos propuestos

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 3: Juegos on line formas y tamaños:** por medio de esta actividad se busca mantener procesos viso perceptuales en la cual las personas mayores que cuenta con dispositivos básicos de aprendizaje mantengan habilidades en formas y tamaños, esta actividad es novedosa para las personas mayores ya que por medio de la silueta en blanco y negro deben definir el nombre y la función de la figura proyectada, las figuras proyectadas son objetos comunes como comida, medios de trasporte, elementos de aseo y demás, las personas se muestran ,muy participativas y atentas en tiempo de tolerancia de la actividad es adecuado, la actividad se divide en dos sesiones para lograr la participación de las 12 personas en 20 figuras que se proyectaron en total y lograr el objetivo propuesto , no se reportan más novedades **Actividad 3 : juego on line asociación de colores,** durante estas dos fechas se realiza la misma temática debido a la necesidad de mantener las habilidades cognitivas básicas, la actividad de realiza por medio de juego de pares y actividad cognitivas que refuerzan estas habilidades, haciendo uso de plataformas virtuales que se ejecutan de manera interactiva, las personas mayores se evidencia entusiasmadas y motivadas en la ejecución de la actividad, se debe mencionar que las personas deben continuar este tipo de actividades para reforzar memoria, debido a la tolerancia a los tiempos de ejecución se debe dividir las sesiones en dos cuando así lo requieren las necesidades de las personas mayores, no se reportan más novedades. **Actividaad 3 juegos on line secuencias numericas :** nos enfocaremos en una actividad de juegos en línea de secuencias numéricas, diseñada específicamente para personas mayores. Esta actividad tiene como objetivo mejorar la memoria, la concentración y las habilidades cognitivas básicas. Trabajando de manera individual, cada participante accederá a una plataforma en línea con juegos sencillos que consisten en completar secuencias numéricas, como ordenar números del menor al mayor o identificar el número faltante en una serie. Comenzaremos con una breve demostración sobre cómo acceder y utilizar los juegos en línea, asegurándonos de que cada participante se sienta cómodo con la tecnología. Durante la actividad, el terapeuta ofrecerá apoyo continuo para resolver dudas y brindar ayuda cuando sea necesario. Esta actividad no solo estimula las funciones cognitivas, sino que también introduce a los participantes al uso de herramientas digitales, promoviendo la autonomía y la confianza en el manejo de la tecnología. Es importante mencionar que debido a los días festivos del mes de noviembre se hace necesario trabajar 2 sesiones en cada fecha con el fin de completar las sesiones proyectadas para esta actividad.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1**: La actividad está diseñada para un grupo de 13 personas mayores con habilidades básicas para llevar a cabo las actividades mencionadas. Se tomarán en consideración las habilidades individuales, así como los gustos e intereses de cada participante, y se realizarán ajustes razonables en las actividades para asegurar la participación de todos. Entre las actividades planificadas se incluyen juegos de memoria, rompecabezas, búsqueda de parejas, visualización de documentales, y otras actividades similares. **Actividad 2 :** A nivel general se cumple el propósito de la actividad ya que las personas responden de manera adecuada a cada estímulo al que se brinda, las personas requieren de direccionamiento para la ejecución de las actividades propuestas. **Actividad 3:** Cabe mencionar que debido al nivel de funcionalidad los participantes en estas actividades son 13 de los cuales requieren de manera permanente apoyo para iniciar y terminar la actividad, los tiempos de tolerancia en la actividad son moderados. Por nivel de funcionalidad las personas más activas durante la ejecución de estas actividades fueron: Gerardo Gómez, Luz Dary Torres, Martha Millares, Virginia Gómez, Rosario Godoy, Juan Amado, Ana Josefa Castro, sin embargo, a cada persona mayor se le debe realizar constante seguimiento para iniciar y finalizar la actividad con éxito.A menudo, las personas mayores pueden experimentar una disminución en su funcionalidad física o cognitiva, lo que puede dificultar la ejecución de ciertas actividades. Sin embargo, es crucial destacar que con el constante apoyo de profesionales encargados de las actividades, se puede lograr el objetivo deseado. según las necesidades individuales de cada participante. Su orientación y aliento permiten que incluso aquellos con limitaciones puedan participar de manera significativa y disfrutar plenamente de las actividades propuestas, promoviendo así un sentido de inclusión, autonomía y bienestar en la comunidad de personas mayores.

3.4.RECURSOS

Computador bafles salon sensorial, kit sensorial, libros , audicuentos	video bean plataformas digitales wifi

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Las actividades están orientadas a estimular la memoria y la asociación mediante actividades culturales básicas. Se convocaron 13 personas mayores, quienes toleraron bien la duración de la actividad, que no excede los 40 minutos, con breves pausas de descanso. Después de la actividad, se realizó una retroalimentación verbal para compartir lo que más les llamó la atención. La respuesta general sigue siendo moderada, con periodos de atención y concentración bajos, requiriendo constante orientación verbal. No se reportaron novedades adicionales. Se entregaron materiales que variaron según la fecha y la jornada, trabajando con lecturas, proyección de películas, obras de teatro, conciertos, entre otros. Las actividades se realizaron en el horario de 9:30a.m. a 11:30 a.m. los días 18 y 25 de noviembre

Actividad 2: Cada sesión comienza con un suave masaje relajante en los miembros superiores, utilizando diferentes texturas como suaves, ásperas y rugosas, para ayudar a las personas a relajarse. A continuación, se da inicio a la actividad programada para la jornada. Las actividades realizadas son de tipo táctil, visual y auditivo, y durante este periodo los participantes muestran comodidad y satisfacción con las tareas propuestas. Las fechas programadas se han cumplido sin dificultades. Las actividades se realizaron en el horario de 10:45 a.m. a 11:30 a.m. los días 7,14 y 21 de noviembre

Actividad 3: Las actividades están orientadas a estimular la memoria, la constancia perceptual y la asociación a través de propuestas culturales básicas. Se convocaron 13 personas mayores, quienes toleraron bien la duración de la actividad, que no excede los 45 minutos, con pausas cortas para retomar las tareas propuestas. Las actividades se realizan bajo constante supervisión y seguimiento, garantizando que se completen con éxito. Los participantes se mantienen atentos siempre que se les brinde orientación continua sobre el tema.Las actividades se realizaron en el horario de 10:45 a.m. a 11:30 a.m. los días 18 y 25 de noviembre.

Nombre del profesional que evalúa: Gabriela Hidalgo Perez - Terapeuta Ocupacional

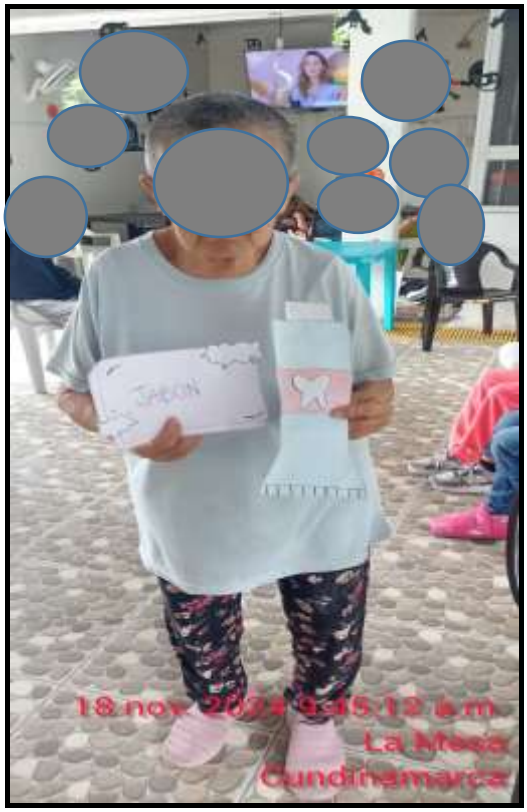
Fecha de evaluación del encuentro: 25 /11//2024

Cordinadora: Maria Del Pilar Garcia
Personas mayores:
James Diaz Aldana: ----------cc1414566
Maria del Rosario Godoy : ----------cc-53905979
Juan Amado:---------- cc 17112011

EJE DE OCUPACION HUMANA

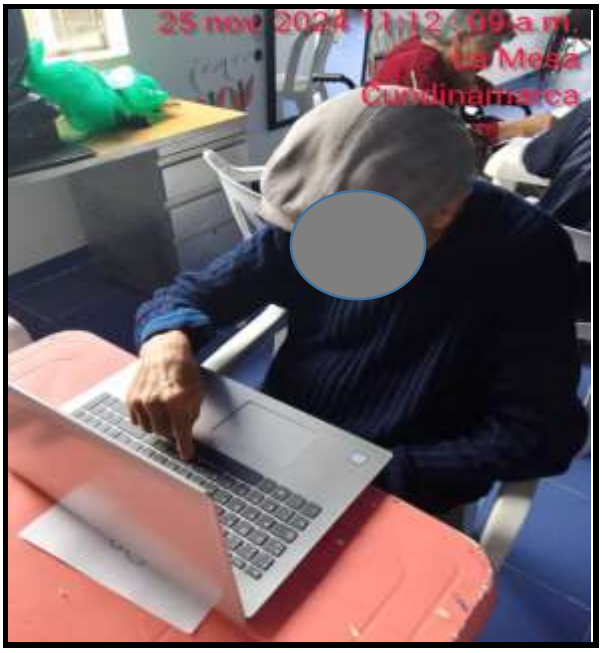
MOVILIZANDO CAPACIDADES

Actividad 1-






25 nov. 2024 10:10:34 a.m.
La Mesa
Cundinamarca


25 nov. 2024 11:12:09 a.m.
La Mesa
Cundinamarca

ACTIVIDAD 2


7 nov. 2024 11:22:09 a.m.
La Mesa
Cundinamarca

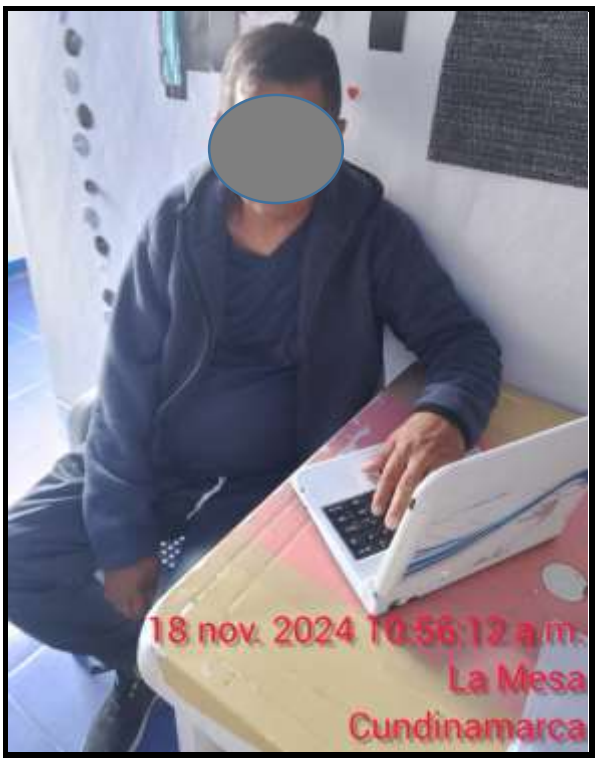

21 nov. 2024 11:34:12 a.m.
La Mesa
Cundinamarca


La Mesa
Cundinamarca


La Mesa
Cundinamarca

ACTIVIDAD 3


18 nov. 2024 11:34:12 a.m.
La Mesa
Cundinamarca


18 nov. 2024 10:56:12 a.m.
La Mesa
Cundinamarca


25 nov. 2024 11:12:23 a.m.
La Mesa
Cundinamarca
25 nov. 2024 10:34:12 a.m.
La Mesa
Cundinamarca

PERSONAS MAYORES DE LA COMUNIDAD DE CUIDAD LA MESA QUE HACEN USO DE COMPUTADOR

MES DE NOVIEMBRE

Nombre	Cedula	Firma
Amado Juan	17112011	
Godoy María del Rosario	20104552	
Castro Figueroa Ana Josefa	23774881	
Parra Alvis Raúl Onofre	5810509	
Vivas Carlos Fernando	19287017	
Torres Luz Dary	53905979	
Millares Martha Odilia	41414566	
Díaz Aldana James	3262015	
Gómez Mora Ana Virginia	52235416	
Parrado Oñate Jesús Eduardo	17054366	
Angarita Rojas Inés	41543273	
Gutiérrez García María Cecilia	51604097	
Camargo Dávila Rosa Tulia	20224472	
Olis Bautista Carmen	41343787	
Ardila Cortes Ángel de Jesús	6092897	

Profesional a cargo: Gabriela F. Hidalgo Pérez Firma: _____